



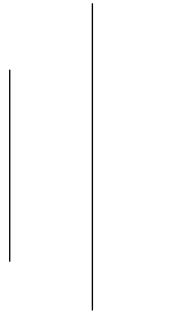
Nomor Pokok Sekolah Nasional

6	0	7	0	6	1	5	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Nomor Statistik Madrasah

1	1	1	2	3	1	7	4	0	1	1	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

PROGRAM UKS DAN PHKS
MI AL-FALAHIYYAH KEBAYORAN-BARU
TAHUN PEMBELAJARAN 2014/2015



Jl.Kebalen II/ I Blok-S Rt.002 Rw.05 Rawa-Barat 12180 Kebayoran-Baru

Jakarta-Selatan Telp : 021-7262108 Fax : 021-7261512

Sms Gateway : 087781318182 Email : Madrasah@alfalahiyyah.org

Website : www.alfalahiyyah.org

No.	TANGGAL PELAKSANAAN	PROGRAM	JENIS KEGIATAN	SASARAN YANG INGIN DICAPAI	ALAT DAN SUMBER	EVALUASI	KET
1.	4 Agustus 2014 s/d 30 Sept 2014	Budaya sadar gizi	1. Berkebun sayur 2. Berkebun buah 3. Makan sayur bersama	- Hidup sehat dengan cara murah dan mudah - Kembali sadar untuk makan makanan alamiah/lokal	- Perkap berkebun - Media tanam dan pupuk kandang - Alat-alat dapur dan makan	- Lisan - Tulisan - Proyek	
2.	1 Oktober 2014 s/d 29 Nov 2014	Lingkungan sehat	1. Membuat & memperbaiki bak sampah 2. Membiasakan diri membuang sampah pada tempatnya. 3. Mengganti pohon yang mati atau rusak 4. Membuat kompos	- Peduli lingkungan sehat - Pembiasaan memperlakukan sampah - Lingkungan rumah dan madrasah segar dan hijau	- Drum plastik bekas cat tembok - Pohon & bibit sayur	- Proyek - Peragaan - Lomba	
3.	1 Des 2014 s/d 31 jan 2015	Hidup bersih dan sehat	1. Pengukuran TB & BB 2. Mengukur rasio TB dengan BB 3. Praktik gosok gigi dan cuci tangan	- Terampil kegiatan dokter kecil - Terampil mengurus kebersihan diri	- Alat pengukur TB & BB - Sikat gigi & pasta gigi - Sabun cuci tangan	- Piket dokter kecil bergilir - Lisan - Lomba antar kelas	
4.	1 Feb 2015 s/d 30 Maret 2015	Hidup aktif, kreatif dan mandiri	1. Aktivitas olahraga yang menyenangkan dan berprestasi 2. Aktif memelihara kesehatan diri 3. Membuat alat-alat kebersihan sendiri	- Fisik bugar dan sehat - Kejujuran dalam permainan - Terampil membuat alat-alat kebersihan	- Peralatan OR prestasi - Peralatan OR permainan - Drum bekas cat	- Latihan terjadwal - Pemilihan minat dan bakat - Lomba - Class meeting	
5.	1 April 2015 s/d 1 Juni 2015	Terampil mengatasi dan menolong korban kecelakaan	1. Latihan P3K 2. Latihan evakuasi korban bencana 3. Kunjungan ke PMI kota jaksel	- Terampil dan cekatan melaksanakan P3K - Bersiap menjadi relawan bencana - Bersahabat dengan bencana	- Mitella, Spalk, Tandu - Tali temali - Kotak obat - Obat-obatan alami	- Proyek - Lomba - Peragaan - Lomba antar madrasah	

PHKS = Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat

Menyetujui
Kepala Madrasah

Jakarta, 20
Pembimbing UKS & PHKS

Muh Aceng Majri, S.Pd.I
NIP : 196109052007011020

Hj. Siti Romlah
NIG :